

・ふりがな

小池佳嗣 こいけよしひで

・専門（1つか2つ）

アンチエイジング、スポーツ医学、社会医学、産業医

・生年月日

1977 年生まれ

・勤務先

ドクター小池クリニック

・血液型

A 型

・出身都道府県

東京都

・出身学校

東海大学医学部

・趣味

キックボクシング、歌舞伎鑑賞

・特技（空欄）

ドクター小池 <https://dr-koike.com/>

日本健康医学コンシェルジュ協会 <https://medconcierge.jp/>

・経歴

唯一の目的「ニコニコできる人生」を叶えるためのドクター小池クリニックを創設

○アンチエイジング

世間では、「ノーベル賞級の」「有名人がやっている」「原因の9割は○○」「最新」など医療がセンセーショナルに報道される。遠い未来は分からないが、現実的な話として、実生活に恩恵を受けている人はどれだけいるのだろうか。広告やマーケティング、流行やブームに左

右されることなく、実益を享受できるダイエット・疲労回復・美容・アンチエイジングに取り組んでいる。

○スポーツ医学

主に K-1、柔術、競輪、陸上短距離走、ゴルフ、ボディビルなど、選手向けのメディカルサポート、コーチング、メンタルトレーニングに取り組んでいる。

○社会医学

多くの人が今の医療に満足しているかもしれない。しかし、このような悩みを持つ人はいないだろうか。(3時間待ちの3分診療)、(薬を飲み続けても元の体には戻らない医療)、(美容クリニックに行っても満足度が低い)、(主治医や担当医が健康的な感じや若々しさが無い) など…

これらの疑問や悩みを持っている人がいても、相談するところがない。臨床のみでは解決しないこれらの問題を、臨床と社会学を通して解決していく医療に取り組んでいる。その取り組みは、一般社団法人「日本健康医学コンシェルジュ協会」を立ち上げ、主に健康・美容従事者(柔道整復師、鍼灸師、整体師、パーソナルトレーナー、エステティシャン、美容師、カウンセラーなど)と共にこなしている。

○産業医

産業医の使命は、「組織のために働くすべての人々が安全に、身体的及び精神的な健康が保護されて働ける」ようにすることである。しかし実際は、健康診断を受診した労働者のうち、異常の所見がある者の割合は 55%を超えている。その事実を理解し健康経営に積極的な企業に対して、「企業の国際標準化機構 (ISO) 策定の労働安全衛生マネジメントシステム (ISO45001)」取得に協力している。

・保有資格

日本抗加齢医学会専門医

日本医師会認定産業医

・所属学会

日本抗加齢医学会

日本酸化療法医学会

日本臍帯プラセンタ学会

日本健康医学コンシェルジュ協会

・テレビなどメディア出演歴

○テレビ

TBS「教えてもらう前と後」(監修)

テレビ朝日「スーパーJチャンネル」

日本テレビ「女神のマルシェ」

○雑誌・記事

「ラクラクやせる! 病気が治る! ゴマの薬食術」(マキノ出版)

「薄毛・白髪 円形脱毛を(楽)治すスゴイ育毛術」(マキノ出版)

「安心」(マキノ出版)

「子供はみんな天才!! 頭が良くなる食べ方、暮らし方」(キラジェンヌ)

「veggy vol.49」(キラジェンヌ)

「2014 年度版ヒットの予感」(ミスター・パートナー)

「10 歳以上若返る 50 のキーワード」(ギャップ・ジャパン)

「今度こそ悩みを取り去る! 最新クリニックガイド」(ギャップ・ジャパン)

「美 ST」(光文社)

「iliholi 1」(エクスナレッジ)

「GLAMOROUS」(講談社)

・講演歴等 テーマ、聴講者人数等

主に数人~30 人程度の講演

○健康・美容関係者・一般向け

2016_0329 (美容医療の実際)

2016_0412 (行動心理)

2016_0602 (美容医療とは)

2016_0922 (医療連携)

2018_0220 (日常的な毒)

2018_0319 (食事指導 QOL)

2018_0423 (血液の汚れ)

2018_0521 (プロテイン)

2018_0625 (ダイエット)

2018_0717 (ビタミンとミネラル)

2018_0918 (認知症とアルミニウム)

2018_1023 (アレルギー)

2018_1111 (歩き方)

2018_1119 (認知症)
2018_1227 (ダイエット)
2019_0122 (エビデンスは本当か?)
2019_0218 (ガンとビタミン C)
2019_0319 (育毛)
2019_0415 (ボトックスと姿勢)
2019_0520 (カラダの仕組みと栄養学)
2019_0617 (医療とのつきあい方)
2019_0722 (アトピー性皮膚炎が医療で治らない理由)
2019_0821 (副腎疲労)
2019_0924 (副腎疲労 2)
2019_1021 (カラダの仕組み)
2019_1118 (あぶら)
2019_1223 (コレステロール)
2020_0120 (ミトコンドリア)
2020_0211 (ミトコンドリア 2)
2020_0323 (ウイルスと細菌)
2020_0420 (免疫システム)
2020_0622 (コロナウイルスとビタミン D)
2020_0727 (自信と健康)
2020_0824 (筋肉)
2020_0923 (ラーメンで認知症?)
2020_1026 (若返り成分 NMN とは?)
2020_1130 (思考は現実化するのか?)
2020_1221 (思考は現実化するのか? 2)
2021_0125 (コロナウイルス感染症)
2021_0221 (美脚の作り方)
2021_0322 (洗脳)
2021_0426 (No More 思い込み)
2021_0524 (生きづらさを捨てる方法)
2021_0620 (疲労回復のポイント)
2021_0621 (本当にやりたいこと)

○企業向け

2019_0320 (スマホの持ち方)
2019_0417 (座りっぱなしは悪いのか?)

2019_0514 (運動)
2019_0821 (数値以上の本質)
2019_1016 (病院のかかり方)
2019_1120 (見た目と寿命)
2019_1218 (腸内細菌)
2020_0115 (ワクチン)
2020_0212 (ミトコンドリア)
2020_0318 (細菌とウイルス)
2020_0610 (コロナウイルス)
2020_0715 (自信と健康)
2020_0812 (熱中症)
2020_0916 (ラーメンで認知症?)
2020_1014 (感情のコントロール)
2020_1118 (ストレスの本質と向き合う)
2020_1216 (非アルコール性脂肪肝炎)
2021_0120 (コロナウイルス感染症)
2021_0217 (パワハラと地震)
2021_0317 (新型コロナワクチン)
2021_0421 (まん防)
2021_0519 (ストレス)
2021_0616 (ストレス 2)